

DŮLEŽITÉ! UCHOVEJTE PRO POZDĚJŠÍ NAHLÉDNUTÍ



ERGONOMICKÉ
NOSÍTKO

KiBi®

Vážený rodiče,

dostává se Vám do rukou ergonomické nosítko KiBi. Ušito je v ČR z materiálů taktéž vyrobených u nás. Nosítko jsme navrhovali s ohledem na zdravé usazení miminek a batolat tak, aby rostlo společně s nimi a vyhovovalo jim ať už jsou malí nebo velcí.

Prosím, pročtěte si před prvním použitím tento návod, věříme, že díky němu Vám bude moci nosítko dlouho dobře sloužit. Přejeme Vám mnoho krásných zážitků v blízkosti Vašeho dítěte!

KIBI SE PŘIZPŮSOBÍ VELIKOSTI NOSÍCÍ OSOBY

V pase je možné dotáhnout bederní pás těsně k tělu pomocí spony. Přebytečnou délku popruhu můžete smotat a zajistit pomocí našité gumíčky.

Různě vysokí lidé potřebují přizpůsobit délku ramenních popruhů tak, aby bylo polstrování vždy na ramenou a nošení bylo pohodlné. Ke zkrácení ramenních popruhů slouží spona na začátku polstrování. Černý popruh je kvůli pohodlí dítěte krytý látkou, stačí ho dle potřeby povytáhnout a stáhnout do spony. Nastavení délky ramenních popruhů stačí provést před prvním použitím, pak se již jejich délka mění jen v případě střídání s jinou nosící osobou odlišné tělesné konstituce.

O ERGONOMII NOŠENÍ DĚTÍ

Malé miminko se narodí s kulatými zády, svalíky kolem páteře ještě nejsou posílené. Aby bylo nošení pro miminko co nejšetrnější, je třeba, aby bylo nošeno jakoby schoulené do klubička, nožičky pokrčené a kolínka vždy výš než zadeček. Zádíčka budou díky tomu mírně dokulata a zapřou se celá do látky zádové opěrky. Proto je nutné, aby látka podpírala celá stehýnka a byla vždy pod zadečkem dostatečně široká. Miminku nesmí viset nožičky dolů - taková poloha vede k prohnutí do luku, což je pro něj nevhodné.

Nosítko by mělo být také natolik vysoké, aby látka poskytovala oporu celým zádíčkům až nad ramínka. Ručičky venku může mít miminko teprve ve chvíli, kdy už dokáže samo bez opory sedět.

Hlavička se může opřít o vaši hrud' a dokud jí dítě samo nedokáže udržet, je jištěná proti náhlému záklonu horním lemem zádové opěrky nebo později přidávanou opěrkou hlavičky.

KiBi je navrženo tak, aby mohlo růst s dítětem, aby mu oporu poskytovalo v každém věku.

NASTAVENÍ ŠÍŘKY ZÁDOVÉ OPĚRKY

Miminko má pohodlí, pokud mu zádová opěrka podpírá celá stehýnka. U nejmenších miminek nastavte šíři do nejužší polohy. Na obou stranách rozepněte patentky a černé pásky kolem bederního pásu posuňte co nejvíce do středu. Zapněte pouze patentek na černém pásku, přebytečnou látku vystrčte na vnější stranu nosítka, aby miminko netlačila. Volnou látku v oblasti patentků stáhněte pomocí tkanice uprostřed nosítka.



NASTAVENÍ VÝŠKY ZÁDOVÉ OPĚRKY

Horní část zádové opěrky je volně navlečena na ramenních popruzích, takže je možné látku podle potřeby shrnout níže nebo vytáhnout vysoko. Ve vnitřních kapsičkách u obou popruhů najdete karabinky, pomocí kterých je možné připevnit opěrku ve vybrané výši k úzkému pásku našitému na ramenních popruzích.

Miminko, které ještě neumí sedět samo, by mělo mít vždy látku zádové opěrky až nad ramínka, ručičky schované uvnitř. Jakmile se naučí sedět samo, může mu už látka dosahovat jen po lopatky, ručičky může mít volně.



Při nošení miminka na břicho můžete zádovou opěrku používat také jako opěrku hlavičky. Když miminko usne, vytáhněte látku za jeho týlem výš přes hlavičku. Po dobu spaní můžete opěrku zajistit karabinkami v požadované výši. Při nošení na břicho obvykle není nutné karabinky používat.



1

Bederní pás zapněte kolem pasu, spona musí být zajištěna gumičkou. Spona by měla při zapnutí slyšitelně „cvaknout“. Zapněte na sponě bezpečnostní zámeček proti náhodnému rozepnutí a dotáhněte bederní pás těsně kolem pasu nebo kyčlí.



2

Miminko přiložte na vaši hrud', zadeček by měl být ve stejné výši jako horní okraj bederního pásu, nožičky pokrčte a roztáhněte je od sebe kolem vašeho pasu.



3

Zvedněte zádivou opěrku, která zatím volně visela dolů a vytáhněte ji vysoko přes záda miminka. Nasadte si nejprve jeden a pak i druhý ramenní popruh na ramena. Miminko neustále jednou rukou přidržujte.



4

V mírném záklonu sáhněte za krk a zapněte sponu hrudního pásu. Spona může být umístěna i níže na lopatkách, pokud nedosáhnete vrchem, je možné sponu zapnout spodem, podobně jako se zapíná podprsenka.



5

Tahem směrem dozadu za černý pásek u bočních spon dotáhněte ramenní popruhy. Dítě by mělo být těsně přitisknuté k vám. Těžiště tak bude co nejvíce u Vás, nebudete se muset tolik zaklánět a nošení bude pohodlné.



6

Při prvním použití je také vhodné dotáhnout pásek, který je umístěný na bocích zádové opěrky. Kolínka se tak přitáhnou dostatečně vysoko. Stažení pásku bude pravděpodobně třeba znovu upravit, až dítě povyroste a budete zádovou opěrku pod nožičkami nastavovat do širší polohy.



7

Hotovo, můžete vyrazit ven!



U nejmenších miminek se většinou nosí bederní pás zapnutý na úrovni pasu tak, aby bylo miminko dostatečně vysoko na vaší hrudi.

Můžete ale experimentovat a bederní pás dávat různě vysoko.

Pokud začínáte nosit malé miminko, kondici a svaly si vycvičíte postupně. Pokud začínáte nosit těžší dítě, doporučujeme nosit nejprve kratší časové úseky, zkoušet můžete různou výšku bederního pásu, různou intenzitu dotažení ramených popruhů.



8

Rozeptejte ramenní popruhy, aby volně visely. Položte miminko na hrud', přetáhněte přes něj zádovou opěrku a nasadte ramenní popruhy na ramena. Jednou rukou neustále dítě přidržíte a druhou sáhněte za sebe pro volný popruh z protilehlého ramene



9

Popruh půjde křížem přes vaše záda a bok, kde zacvaknete volnou polovinu spony do druhé části, která je připevněna na bohu nosítka. Spona musí slyšitelně cvaknout, zkontrolujte, že je bezpečně zapnuta.



10

Vyměňte si ruce, opět jednou rukou přidržíte dítě. Volnou rukou sáhněte za sebe a nahmátněte také druhý volný popruh se sponou na konci.



11

Také tuto část spony bezpečně zapnete do protilehlé spony na boku nosítka. Poté ramenní popruhy dotáhněte tak, aby bylo dítě těsně přitisknuto k vám a aby bylo nošení pohodlné



Obecně se doporučuje mít miminko tak vysoko, abyste byli schopni políbit ho na hlavičku. Jak dítě roste, můžete postupně dávat bederní pás níž, někomu je pohodlné mít bederní pás spíše na kyčlích.

i Při nošení malých miminek na břiše je nejjednodušší použít jako opěrku hlavičky vrchní část zádové opěrky. Spícímu dítěti ji vytáhněte výš přes hlavičku, jakmile se probudí, stáhněte ji zase níž.

Pokud je kolem hlavičky opěrka příliš volná, vložte do prostoru mezi dvěma vrstvami látky složenou přídavnou opěrku hlavičky pro starší děti. Horní okraj zádové opěrky se tím vyztuží



1

Vytáhněte velkou opěrku hlavičky z vnitřní kapsy v zádové opěrce nosítka.



2

V rozích opěrky hlavičky jsou na popruzích malé černé pásky se sponami. Přetáhněte opěrku přes hlavičku dítěte.



3

Na ramenním popruhu nahmátněte druhou část malé sponky a sponku zapněte. Totéž udělejte se sponkou na druhém ramenním popruhu. Zatažením za popruhy opěrku dle potřeby dotáhněte tak, aby dítěti hlavička neklimbala dozadu.



1

Zapněte bederní pás kolem pasu, spona by měla být vždy zajištěna bezpečnostní gumičkou (viz. Bezpečnost str. 11). Bederní pás posuňte na bok a dotáhněte těsně kolem těla. Rozepněte spony na ramenních popruzích a konce nechte volně viset.



2

Usaďte miminko na bok a neustále ho jednou rukou přidržíte. Uchopte ramenní popruh před vámi a položte ho na rameno.



3

Vyměňte si ruce, kterými přidržíte dítě a volnou rukou sáhněte za záda pro konec volného popruhu. Vedte ho křížem přes záda a kolem boku zpět dopředu



4

Volnou část spony zapněte do protilehlé části spony na boku zádové opěrky nosítka. Ujistěte se, že spona při zapínání slyšitelně cvakla.



Na boku se nenosí tak často, přeci jen je jedna ruka méně pohyblivá a také jde o zátěž na jednu stranu, dlouhodobé nošení na boku nemusí být tak pohodlné jako na břicho nebo na zádech.



5

Opět si vyměňte ruce přidržující miminko a uchopte dosud volný ramenní popruh.



6

Veďte ho kolem pasu pod rukou dozadu a dál za zády až na druhý bok.



7

Tam volnou část spony na konci ramenního popruhu zapněte na protilehlé části spony na okraji zádové opěrky.



8

Ramenní popruhy ještě podle potřeby pohodlně dotáhněte a můžete jít.



I přesto je ale nošení na boku pro děti velmi vhodné, kyčle tak zaujímají nejlepší pozici pro jejich správný vývoj a dítě má také lepší rozhled.



1

Zapněte bederní pás kolem pasu, spona by měla být vždy zajištěna bezpečnostní gumičkou (viz. Bezpečnost str. 11). Bederní pás posuňte na bok. Zvedněte miminko a usadte ho na váš bok.



2

Přetáhněte přes něj zádobou opěrku.



3

Postupně se začněte předklánět. Jednou rukou dítě přidržujte a nasouvejte ho na záda. Druhou rukou můžete pomoci posunovat kolem pasu bederní pás.



4

Jakmile je dítě přesunuto na záda, zůstaňte v předklonu a neustále ho alespoň jednou rukou přidržujte.



Z fyziologického hlediska není důvod, proč by na zádech nemohlo být nošeno i malé miminko, matky přírodních národů děti prakticky jinak nenosí. Každopádně při nošení na zádech máme menší přehled o komfortu dítěte, nedosáhneme pro dudlík, čepici... Většinou se na zádech začínají nosit děti od doby, kdy se naučí samy sedět a jsou již samostatnější.



5

Navlékněte na rameno nejdříve jeden ramenní popruh a poté druhý. Dítě neustále jednou rukou přidržujte.



6

Můžete se mírně narovnat. Dotáhněte nejprve jeden ramenní popruh těsně kolem ramene a poté také druhý.



7

Zapněte sponu hrudního pásku. Hrudní pásek můžete po ramenních popruzích posunovat různě vysoko, podle toho, jak je vám nošení pohodlné. Pásek mezi ramenními popruhy můžete také stahovat tak, aby ramenní popruhy z ramen nesklouzávaly

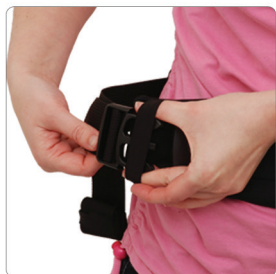


8

Při prvních pokusech pro jistotu zkontrolujte usazení dítěte pohledem do zrcadla. A můžete vyrazit ven!



Během prvních pokusů o usazování dítěte na záda si vyžádejte pomoc druhé osoby, je také vhodné zkoušet přesun na záda nad měkkým povrchem, nad postelí a podobně... Vyzkoušejte zapnout bederní pás různě vysoko. Někomu vyhovuje nošení na bocích, někomu vysoko, téměř nad pasem.



1

Před zapnutím obou částí spony do sebe, nejprve protáhněte celý popruh **POD** bezpečnostní gumičkou. Teprve poté sponu zapněte, mělo by být slyšet charakteristické cvaknutí. Spony na nosítkách KiBi mají speciální ochranný zámeček, přesuňte tedy tlačítko na její vrchní straně do polohy „zamčeno“.

2

Následně ještě volnou část popruhu (na obrázku je držena v ruce a je zatím pod gumičkou) vytáhněte a dejte přes bezpečnostní gumičku. Gumička tak nejlépe zajistí bezpečnost při neočekávaném rozepnutí spony.



Je velmi důležité, aby byla spona bederního pásu dobře zapnutá a bederní pás se nemohl během nošení rozepnout. **Nikdy nerozepínejte bederní pás, když je miminko v nosítku!** Když chcete s nošením skončit, nejprve vyndejte z nosítka miminko a až poté ze sebe svlékněte nosítko.

Používání nosítka je velmi jednoduché. Pokud si ale i přes to nejste při prvních pokusech s usazováním miminka jistí, může pomoci kontrola v zrcadle nebo pomoc jiné dospělé osoby.

Při prvních pokusech o přesun dítěte na záda doporučujeme zkoušet to nad měkkými povrchy např. nad postelí nebo požádat o pomoc jinou dospělou osobu. Zpočátku se zdá přesun dítěte na záda složitý a rodiče si nemusí být hned jistí. Uvidíte, že po několika pokusech už půjde o rutinu.

Minimalizujte riziko pádu – pozor na kluzké povrchy, doporučujeme bezpečnou obuv bez vysokých podpatků, v zimě na sněhu a ledu jsou výbornou pomůckou speciální protiskluzové návleky na boty tzv. nesmeky.

S dítětem v nosítku není doporučena jízda na kole, na inline bruslích ani na klasických bruslích, na běžkách... !!! Stejně jako jste chránili miminko v těhotenství, chráňte ho i uvás v nosítku.

S dítětem navázaným na bříše nežehlete a vyhýbejte se horkým nádobám a páře při vaření.

Pozor, dítě na vašich zádech dosáhne daleko! S miminkem a batoletem zaberete větší prostor – pamatujte na to při průchodu dveřmi a podobně...



1

Na vnější části bederního pásu vyndejte z malých kapsiček gumičky s malou sponkou na koncích. Gumičky protáhněte mezi cvočky u bederního pásu na vnitřní stranu nosítka. Pokud je protažení obtížné, můžete jeden cvoček rozepnout.



2

Ramenní popruhy založte jakoby do středu zádové opěrky a zádovou opěrku smotejte do ruličky směrem nahoru k bedernímu pásu.



3

Gumičkou obepneme srolované nosítko a sponku zapnete do její druhé části našité na spodním okraji bederního pásu. Stejně postupujeme i na druhé straně nosítka s druhou gumičkou.



4

Nosítko je tak velmi skladné a nenápadné. Pokud povolíte popruh bederního pásu, můžete nosítko přenášet jako kabelku přes jedno rameno.



Pokud vaše batole na vycházce právě samo běhá, můžete prázdné nosítko složit a nosit ho jen jako „ledvinku“, není nutné nosítko přenášet v tašce nebo batohu, ani nemusí nevzhledně viset dolů.

Jak dlouho může být dítě v nosítku?

Noste podle své intuice a podle signálů, které vám dává vaše dítě. V běžném životě se doma dítě nosí v době, kdy je neklidné nebo když spí. Venku na výletech je často potřeba nést ho v nosítku delší dobu, ale i tak je nošení narušováno přestávkami na přebalení, nakrmení... Doporučujeme poskytnout dítěti při těchto úkonech dostatek času na protáhnutí a procvičení svalů.

Je možné nosit dítě na břiše čelem dopředu?

Nikoliv. KiBi se snaží vyhovět nejnovějším poznatkům dětských lékařů a je konstruováno tak, aby bylo miminko co nejšetněji usazeno čelem směrem k nosící osobě. Malá miminka, která ještě sama nesedí a neběhají, nemají dostatečně posílené svalky kolem páteře. Vyhovuje jim schoulená poloha v klubičku, naopak prohnutí dozadu do luku je dráždivé a nežádoucí. Pokud umístíte dítě do nosítka čelem dopředu s látkou skrčenou mezi nožičkami, jeho tělíčko se prohne dozadu, hlavička nemá oporu, taková poloha pro dítě zdravá není. Nošení pro ně není pohodlné, veškerá váha spočívá na rozkroku. A pokud si chce dítě od okolního světa odpočinout, nemůže se k vám přitulit.

Nebude v zimě dítěti zima?

Nemusí být. Malá miminka je nejjednodušší obléknout do nosítka jen jako na doma a navrch použít společnou větší bundu, prodávají se i speciální nosičské bundy s rozšiřujícími vsadkami. Je dobré zateplit hlavně nožičky, které koukají z nosítka ven - pod bundu vlněné ponožky, vysoké capáčky nebo botičky. Na hlavičku jsou v zimě výborné kukly - chrání nejen hlavičku, ale také zátylek a krk.

V létě se hrozně potíme. Můžeme vůbec ve vedrech nosit?

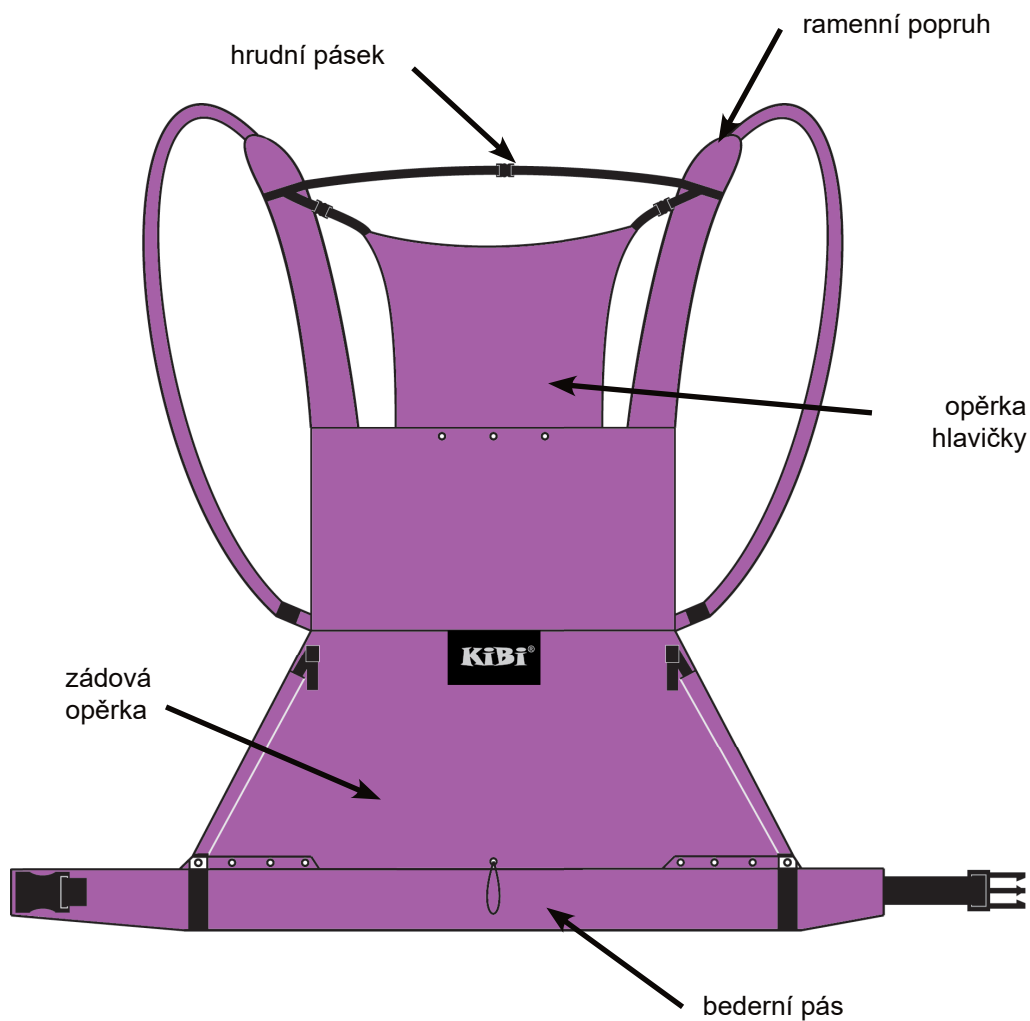
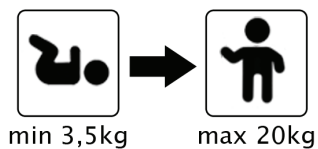
Při nošení těla na tělo se budete vždy více potit a hřát. Pomoci může funkční prádlo typu Moira třeba s plenkou jako sací vrstvou mezi vás, nebo pak přírodní funkční prádlo z vlny a jiných příměsí. Vlna je mnohem nasákavější než bavlna, dokáže pojmout mnohem více potu a ani mokrá nestudí. Jednoduchým řešením je v létě deštník jako slunečník a dětem na hlavičku plátěné kloboučky se širokou krempou, které stíní oči a chrání před sluncem hlavičku i krk. V horku doporučujeme hlídat více než obvykle pitný režim dětí.

Miminko při vkládání do nosítka pláče, nemá nožičky roztažené moc od sebe?

Pokud látka miminku dosahuje od kolínka ke kolínku a ne dál, nemělo by mít s nožičkami od sebe potíže. Když je miminko rozbalené, zkuste mu s nožičkami zacvičit, uvidíte, že takovou polohu zvládne. Děti, které mají horší kyčle, běžně dostávají pomůcky, které jim mají nožičky držet přesně ve stejném úhlu jako při nošení v nosítku. Jsou ale miminka, která si na nošení musí chvilku zvykat, vadí jim usazování a zapínání nosítka, přestože je to jen chvilíčka. Jakmile vyrazíte ven a dítě má zábavu v obhlížení okolí, je ukonejšeno houpavými pohyby chůze, ve většině případů se pak uklidní. Někteří děti jsou zvyklé mručet a poplákat-

vat před usnutím. Dejte na svou intuici, pokud dítě nošení odmítá, zkuste nosítko třeba za 2 týdny, i za tak krátkou dobu se může jeho názor na věc změnit :)

Doporučená váha dítěte:



Ergonomické nosítko KiBi

VAROVÁNÍ:

A) VAROVÁNÍ: Vaše rovnováha může být nepříznivě ovlivněna vašim pohybem a také pohybem dítěte;

B) VAROVÁNÍ: Dávejte pozor, když se shýbáte nebo předkláníte;

C) VAROVÁNÍ: Nosič není vhodný pro používání při sportovních aktivitách.

**Odpovídá aktuální evropské normě na chemickou
a mechanickou bezpečnost nosítek pro děti
EN 13209-2:2005.**

Složení:

vnitřní látka 100% bavlna

vnější látka 100% bavlna

Údržba:

Možno prát v pračce na 30°C,
nesušit v sušičce, žehlit na nízký
stupeň, nebělit.

Doporučená váha dítěte:



min 3,5kg



max 20kg

Výrobce:

Adporto s.r.o.
Brigádnická 237
50303 Smiřice
Czech Republic

IČ 03416780
DIČ CZ03416780

www.kibi.cz
info@kibi.cz